

## 第35回 市民ソフトバレーボール大会開催要項

1. 趣 旨 冬期間における市民のスポーツ活動の推進と機会拡充を図ると共に、ソフトバレーボールを通して世代間の交流を図ることを目的とする。
2. 主 催 三沢市・三沢市バレーボール協会
3. 期 日 11月29日（日）  
開場8時30分 受付9時00分～ 開会式9時30分
4. 会 場 三沢市国際交流スポーツセンター
5. 参加資格 三沢市民または三沢市に在勤であること。参加料は無料。  
※チームまたは個人でスポーツ傷害保険に加入してください  
※市外のチームは、参加できません
6. 種 目（チーム編成基準）
  - ①エキサイトの部（上級）
    - ・コート内に40歳以上3名、年齢制限なし1名（性別自由）
    - ・コート内に男女各2名（年齢制限なし）
    - ・全員が中学生に限り、コート内男性4名を認める
  - ②エンジョイの部（中級）
    - ・コート内に女性4名（年齢制限なし）
    - ・コート内に女性3名（年齢制限なし）、60歳以上の男性1名
    - ・コート内に全員60歳以上の4名（性別自由）
  - ③小学5年生以上の部
    - ・コート内に5年生以上4名（人数が足りない場合、4年生以下も可）
  - ④小学4年生以下の部
    - ・コート内に4年生以下4名。
  - ⑤フリー交流の部（初級）
    - ・バレー経験が無い又は自信がない方で、勝敗より楽しく試合がしたい4名（年齢制限なし）（男女比自由）

※注：同一選手が複数のチームで試合には出場できない。

## 7. 競技方法 【競技規則】

今年度（財）日本バレーボール協会制定ソフトバレーボール競技規則を準用する。

- ①コートは、バドミントンコートを使用（外側ライン）し、ネットの高さは、2.00m とする（サーブのネットインはなし）
- ②競技者は4名とし、補欠を含め8名以内でチーム編成すること。
- ③1セット15点のラリーポイント制で、3セットマッチとする。（17点打ち切り）
- ④ブロックは1回と数えない。オーバーネット、ネットタッチは反則とする。
- ⑤成人はローテーションあり。ただしサーブ後は、フリーポジションとする。

## 【小学生特別ルール採用】

- ①小学生の部に限り、ローテーションなし。ポジションを固定してもよい。
- ②主審は、必ず帯同審判（成人）が行うこと。
- ③小学3年生以下の選手に限り、サーブが届かない場合は、コート内中央より後ろからのアンダーハンド又はサイドハンドのみサーブを認める。

## 8. 抽 選

事務局において抽選を行い、大会当日に組み合わせを発表する。なお、チーム数が少ないブロックは、別ブロックと併せる場合がありますので、あらかじめご了承ください

## 9. 締め切り

大会申込書に必要事項を記入のうえ、下記事務局までFAX又は電子メールで申込み下さい。

**締 切 り：11月16日（月）必着とする**

※大会当日は、マックテレビ等の取材が入りますので、撮影等が不可の児童等がいる場合は、事前に事務局までお知らせください。

### 【申込み・問合せ先】

〒033-0036 三沢市南町3丁目31-3115

三沢市バレーボール協会ソフトバレー事務局 大塚 英知

連絡先 090-8423-0669

FAX 0176-52-7592

e-mail: misawa.svb@gmail.com

# 第35回市民ソフトバレーボール大会申込書 (FAX : 0176-52-7592)

代表者

連絡先

※出場種目に○をつけ、中・高校生及び成人は年齢を、小学生は学年を記入してください。

※小学生の部に参加するチームは、必ず帯同審判（成人）を記入してください。

※チーム名は、10字以内でお願いします。

【 出場種目： ① ② ③ ④ ⑤ 】

チーム名 《 》

|      | 名 前 | 年齢 | 学年 |
|------|-----|----|----|
| 1    |     |    |    |
| 2    |     |    |    |
| 3    |     |    |    |
| 4    |     |    |    |
| 5    |     |    |    |
| 6    |     |    |    |
| 7    |     |    |    |
| 8    |     |    |    |
| 帯同審判 |     |    |    |

【 出場種目： ① ② ③ ④ ⑤ 】

チーム名 《 》

|      | 名 前 | 年齢 | 学年 |
|------|-----|----|----|
| 1    |     |    |    |
| 2    |     |    |    |
| 3    |     |    |    |
| 4    |     |    |    |
| 5    |     |    |    |
| 6    |     |    |    |
| 7    |     |    |    |
| 8    |     |    |    |
| 帯同審判 |     |    |    |

【 出場種目： ① ② ③ ④ ⑤ 】

チーム名 《 》

|      | 名 前 | 年齢 | 学年 |
|------|-----|----|----|
| 1    |     |    |    |
| 2    |     |    |    |
| 3    |     |    |    |
| 4    |     |    |    |
| 5    |     |    |    |
| 6    |     |    |    |
| 7    |     |    |    |
| 8    |     |    |    |
| 帯同審判 |     |    |    |

【 出場種目： ① ② ③ ④ ⑤ 】

チーム名 《 》

|      | 名 前 | 年齢 | 学年 |
|------|-----|----|----|
| 1    |     |    |    |
| 2    |     |    |    |
| 3    |     |    |    |
| 4    |     |    |    |
| 5    |     |    |    |
| 6    |     |    |    |
| 7    |     |    |    |
| 8    |     |    |    |
| 帯同審判 |     |    |    |

